

Il semplice lavaggio delle mani, anche con solo acqua e sapone, rappresenta una importante misura di igiene personale per la prevenzione di infezioni, considerando che le mani rappresentano un vero e proprio ricettacolo di germi. Di questi alcuni (innocui) risiedono normalmente nella nostra cute, altri cosiddetti patogeni contaminano le nostre mani toccando qualsiasi superficie o oggetto con cui giornalmente veniamo a contatto. Successivamente tali germi possono raggiungere altri parti del nostro corpo per trasmissione diretta: toccandosi con le mani "contaminate" per esempio gli occhi o la bocca, innescando un processo infettivo che può comportare per esempio una congiuntivite, una faringite, una gastroenterite, un raffreddore, un'influenza. Le stesse mani "contaminate" rappresentano anche un veicolo per trasmettere un'infezione da un paziente ad un altro.

Da tutto ciò scaturisce l'importanza del lavaggio delle mani che deve essere eseguito quotidianamente e soprattutto correttamente, insaponando le mani e lavandole per almeno 40-60 secondi; anche l'utilizzo del gel igienizzante si è rivelato efficace.

L'importanza dell'igiene delle mani è stato anche sottolineato dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) che ha istituito la giornata Internazionale dell'Igiene delle mani (5 maggio). È stato dimostrato che il lavaggio delle mani si struttura prevalentemente nei bambini prima dei 9 anni di età, quando i bambini iniziano ad apprendere l'uso dei servizi igienici a scuola. Soprattutto intervenendo



in tale fascia di età si riesce ad ottenere un comportamento rituale che accompagnerà il bambino sia nella fase adolescenziale che soprattutto in fase adulta.

Da queste considerazioni abbiamo strutturato un progetto educativo veicolato attraverso un video interattivo destinato ai bambini dell'ultimo anno della Scuola dell'Infanzia e alunni della Scuola Primaria.

Con #maninalto insegnamo ai bambini perchè lavarsi le mani ed il metodo corretto di lavaggio.



Progetto Scuola

Come scovare i nostri batteri e distruggerli?

Nella scuola irrompono alcuni agenti speciali alla ricerca di un misterioso batterio... A dirigere il caso è l'ispettore **Sherlock Soap** che non trascura mai nessun dettaglio.

Ecco perché ordina ai suoi agenti di prendere le impronte di tutti i bambini presenti.



Le impronte saranno analizzate dal suo fedele collaboratore, il **Dottor Gel**.

Annunciano a tutti i bambini che trascorso un certo periodo di tempo Sherlock Soap ed i suoi agenti torneranno sul luogo dell'indagine accompagnati dal Dottor Gel.

L'ispettore Sherlock Soap crede nel piano di azione ed affida una missione a tutti i bambini:

TUTTI UNITI CONTRO I BATTERI!!

